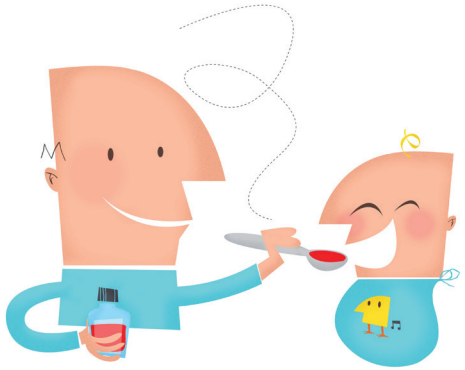
TIP 9. GENEESMIDDELEN EN KINDEREN

Wees voorzichtig en waakzaam als u geneesmiddelen geeft aan kinderen. De dosis moet immers aangepast worden aan de leeftijd en het gewicht van het kind.



TIP 10. PIJNSTILLERS EN ZELFMEDICATIE

Maak er geen misbruik van. Hoewel u geen medisch voorschrift nodig hebt voor bepaalde pijnstillers zijn deze niet per definitie zonder risico en mag zelfmedicatie in geen geval langdurig worden toegepast zonder medisch advies.

TIP 11. ANTIBIOTICA

« Opgelet: alleen gebruiken indien nodig »*.
Er worden te veel antibiotica gebruikt in situaties waar deze niet nodig zijn.

TIP 12. SLAAP- EN KALMERINGSMIDDELEN

« Slaap- en kalmeringsmiddelen slik je niet zomaar »*.
Maak er geen misbruik van en houd de behandeling zo kort mogelijk. Slaap- en kalmeringsmiddelen zijn geneesmiddelen met een hoog risico op gewenning en afhankelijkheid.

* Campagne van de Federale Overheidsdienst Volksgezondheid, Veiligheid van de Voedselketen en Leefmilieu.

ANDERE MIDDELEN OM U TE HELPEN BIJ HET GOED GEBRUIK VAN GENEESMIDDELEN

Om het goed gebruik van geneesmiddelen te bevorderen, moeten alle betrokkenen beschikken over objectieve, adequate, actuele en gemakkelijk toegankelijke informatie.

Het FAGG stelt de bijsluiters van alle in België vergunde en verkochte geneesmiddelen ter beschikking van het grote publiek. Ook de zogenaamde samenvattingen van de kenmerken van het product, die veeleer bestemd zijn voor gezondheidszorgbeoefenaars, worden ter beschikking gesteld.

De « Bijsluiters en Samenvattingen van de Kenmerken van het Product (SKP) » zijn gepubliceerd op de internetsite **www.fagg.be**.

EEN VRAAG IN VERBAND MET EEN GENEESMIDDEL

Praat erover met uw arts of apotheker.

Het FAGG is de bevoegde instantie die onder meer verantwoordelijk is voor het afleveren van de vergunning voor het in de handel brengen of de registratie van geneesmiddelen.

Voor meer informatie over vergunde/geregistreerde geneesmiddelen in België : **info.medicines@fagg-afmps.be**.

Federaal **A**gentschap voor
Geneesmiddelen en **G**ezondheidsproducten **-** FAGG
Eurostation II, Victor Hortaplein 40/40
1060 Brussel
www.fagg.be

* Verantwoordelijke uitgever: Xavier De Cuyper, Administrateur-generaal van het FAGG.

Copyright@fagg-2011.

EEN GENEESMIDDEL, IS GEEN SNOEPJE !

**ONTDEK 12 TIPS
VOOR EEN GOED GEBRUIK
VAN GENEESMIDDELEN.**

FAGG AFMPS
Federaal **A**gentschap voor
Geneesmiddelen en **G**ezondheidsproducten
Uw geneesmiddelen en gezondheidsproducten, onze zorg

.be

12 TIPS VOOR EEN GOED GEBRUIK VAN GENEESMIDDELEN

Het Federaal Agentschap voor Geneesmiddelen en Gezondheidsproducten (FAGG) ziet toe op de kwaliteit, de veiligheid en de doeltreffendheid van geneesmiddelen. In dat kader herinnert het FAGG eraan dat een geneesmiddel zijn doeltreffendheid kan verliezen of zelfs schadelijk kan zijn voor uw gezondheid als u het inneemt zonder het advies van uw arts of apotheker te respecteren en de aanbevelingen van de bijsluiter in de wind slaat.

Geneesmiddelen neem je niet zomaar.
Een geneesmiddel is geen snoepje!

Het FAGG geeft u 12 tips mee voor een goed gebruik van geneesmiddelen op de internetsite **www.eengeneesmiddelisgeensnoepje.be**.

TIP 1. ARTS EN APOTHEKER: UW RAADGEVERS

Raadpleeg uw arts en vraag raad aan uw apotheker. Zij zijn de gekwalificeerde gezondheidszorgbeoefenaars die al uw vragen over het gebruik van geneesmiddelen kunnen beantwoorden.

TIP 2. BIJSLUITER EN VERPAKKING VAN HET GENEESMIDDEL

Lees aandachtig de bijsluiter en de vermeldingen op de verpakking. U vindt er nuttige informatie voor een goed gebruik van geneesmiddelen.

TIP 3. VERGUNDE GENEESMIDDELEN

Ga na of de geneesmiddelen die u koopt wel degelijk vergund zijn door de bevoegde instanties. Enkel vergunde geneesmiddelen zijn geëvalueerd op het vlak van hun kwaliteit, veiligheid en doeltreffendheid.

TIP 4. GENEESMIDDELEN EN INTERNET

« Geneesmiddelen via internet? Surf niet met uw gezondheid! »
Door geneesmiddelen te kopen via internet buiten het legale circuit, loopt u het risico deze niet correct te gebruiken en riskeert u dikwijls nagemaakte of vervalste geneesmiddelen te ontvangen.

TIP 5. BIJWERKINGEN VAN GENEESMIDDELEN

Neem contact op met uw arts en/of apotheker als er bijwerkingen optreden na de inname van een geneesmiddel.

TIP 6. HUIS- OF REISAPOTHEEK

Een huis - of reisapotheek kan nuttig zijn om de eerste zorgen toe te dienen en kleine kwaaltjes te behandelen maar kan het advies van uw arts en/of apotheker niet vervangen als uw toestand daarom vraagt.

TIP 7. GENEESMIDDELEN EN HET BESTUREN VAN EEN VOERTUIG

Ga na of het geneesmiddel een invloed kan hebben op uw rijvaardigheid. Talrijke geneesmiddelen kunnen namelijk aanleiding geven tot een verminderde waakzaamheid.

TIP 8. ZWANGERSCHAP EN BORSTVOEDING

Raadpleeg uw arts en/of apotheker alvorens u geneesmiddelen neemt als u zwanger bent of borstvoeding geeft. Een zwangerschap of de periode van borstvoeding zijn delicate periodes als het op geneesmiddelengebruik aankomt.