



## WANNEER GEEF JE JE KIND EEN GENEESMIDDEL?

**Enkel je arts kan beslissen of een geneesmiddel nodig is of niet.**

- Bij zorgwekkende symptomen of als je arts complicaties vermoedt zoals gastro-oesofageale reflux (bijvoorbeeld een slokdarmontsteking of bronchitis te wijten aan reflux), zullen algemene maatregelen voorgesteld worden en bijkomende onderzoeken uitgevoerd worden.
- Afhankelijk van de onderzoeksresultaten zal, naast deze algemene maatregelen, eventueel ook een behandeling met een geneesmiddel voorgeschreven worden.
- Enkel de arts kan beslissen wanneer de behandeling met een geneesmiddel mag stopgezet worden.



## VOOR MEER INFORMATIE

Neem een kijkje op de website [www.geneesmiddelenenkinderen.be](http://www.geneesmiddelenenkinderen.be)

**WEES STEEDS  
VOORZICHTIG EN WAAKZAAM  
ALS JE JE KIND  
EEN GENEESMIDDEL  
TOEDIENT**



**Federaal agentschap  
voor geneesmiddelen en  
gezondheidsproducten  
(fagg)**

Eurostation II  
Victor Hortaplein 40/40  
1060 BRUSSEL

T + 32 2 524 80 00

[www.fagg.be](http://www.fagg.be)

# OPRISPINGEN



**Heeft je baby last  
van oprispingen?  
Wanneer geef je  
een geneesmiddel?**

VU: Xavier De Cuyper, Administrateur-generaal van het fagg - © fagg 2013

**fagg**  
federaal agentschap voor geneesmiddelen en  
gezondheidsproducten

Uw geneesmiddelen en gezondheidsproducten, onze zorg

.be

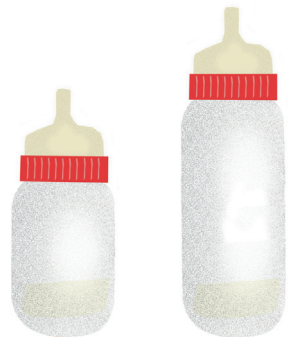
## BABY'S GEVEN VAAK VOEDSEL TERUG, MAAR HET IS ZELDEN NOODZAKELIJK OM NAAR EEN GENEESMIDDEL TE GRIJPEN



### OPRISPINGEN, WAT ZIJN DAT?

Oprispingen zijn het plots en moeiteloos terugvloeien van kleine hoeveelheden voedsel uit de maag. Dit fenomeen wordt ook gastro-oesofageale reflux genoemd.

Wanneer deze kleine hoeveelheden voedsel in de mond van het kind terechtkomen, gaat het kind deze uitspugen (vaak gestremde melk) of weer inslikken. Deze tekenen van "te veel" zijn **meestal banaal** en verdwijnen doorgaans voor de leeftijd van vijftien maanden. Oprispingen moeten **zelden** met een **geneesmiddel** behandeld worden.



### JE BABY HEEFT LAST VAN OPRISPINGEN? WAT KUN JE HIERAAN DOEN?

Zijn er verder geen verontrustende symptomen of complicaties? Dan volstaan meestal de volgende maatregelen.

- Zorg voor een gezonde levensstijl met **voldoende rust, regelmatig slapen en een aangepaste voeding**.
- Zorg ervoor dat je baby **geen te grote hoeveelheden voeding**, met name melk, binnenkrijgt. Kies de juiste melk en respecteer de voedingstijden en de frequentie van de maaltijden.  
  
Aarzel niet om voedingsadvies te vragen aan je arts, apotheker, een verpleegster van Kind en Gezin, diëtiste ... Zij zullen je eventueel adviseren om de voeding van je baby aan te passen: vloeibaar voedsel indikken met johannesbroodpitmeel, calorischer maken met rijst- of maïszetmeel om het volume van de zuigfles te verkleinen ...
- **Buikligging wordt niet aanbevolen**. Zelfs bij oprispingen blijft rugligging de meest aangewezen positie.

### WANNEER GA JE NAAR DE DOKTER?

Raadpleeg je arts als je **verontrustende symptomen** opmerkt zoals:

- **slechte gewichtstoename**: het kind komt te traag bij;
- **herhaaldelijk en onverklaarbaar huilen**: het kind lijkt pijn te hebben;
- **geleidelijk aan weigeren om te eten**.

Deze alarmsignalen kunnen wijzen op een complicatie van reflux, namelijk een ontsteking van de slokdarm die brandend maagzuur veroorzaakt. Ook te frequente infecties van de luchtwegen kunnen te wijten zijn aan een terugvloeiing in de bronchiën (bronchitis door reflux). In dergelijke gevallen wordt reflux als een ziekte beschouwd die moet behandeld en opgelost worden.

Vraag bij twijfel advies aan je arts of apotheker om te weten of het gedrag van je baby normaal is.

